

「地域密着」と「小規模」で町おこし、地域福祉の向上、世代間の交流推進をめざしています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごせるために、地域に密着した小規模なデイサービスの運営と地域福祉を推進することを目的として活動しています。

NPO会員募集中

特定非営利活動法人 花巻イキイキ・わくわく・クラブの趣旨に賛同して下さる方のご協力をお待ちしております。

- NPO 会員年会費 個人1口 3,000 円
- 賛助会員年会費 個人1口 2,000 円
団体1口 20,000 円

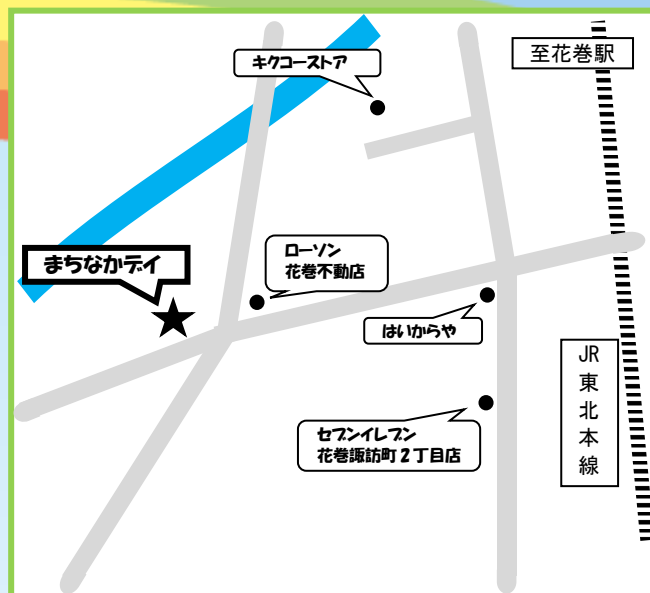
特典

- まちなかデイ通信の送付
- イベントのご案内

一緒に活動しませんか。
まちなかデイでは、一緒に活動していただけるボランティアさんを募集中です。

お問い合わせ及び見学は、いつでもお受けしております。お気軽にお立ち寄り、あるいはお電話下さい。

まちなかデイの場所



- ・ JR 花巻駅西口から車で約7分（約2.3Km）
- ・ 東北自動車道 花巻 PA スマート IC から車で約2分（約1.1Km）

【ボランティアさんの慰問の様子】



令和7年9月改定版

特定非営利活動法人 花巻イキイキ・わくわく・クラブ



通所介護施設

まちなかデイ

介護保険事業所番号：0370500704



〒025-0032 花巻市上諏訪 407

TEL 0198-22-6067

FAX 0198-22-6078

メール：machinaka@mx31.tiki.ne.jp

ホームページ：

<https://machinaka76.wixsite.com/machinaka-top>

最新のまちなかデイをご覧ください。

まちなかデイ 🔍 検索

スマホは QR コードから⇒



まちなかデイは…

- 休日：日曜日、8月13日～15日
12月30日～1月3日
- 営業時間：8:15～17:15
- 利用定員：24名（通所介護と総合事業を含む）

【まちなかデイの1日】

- 8:15～ 送迎出発
- 9:15～ 健康チェック
- 9:40～ 入浴・趣味活動
- 10:00～ 個別機能訓練
- 12:00～ 昼食
- 12:45～ 静養
- 14:00～ レクリエーション
- 15:00～ おやつ
- 16:00～ 送迎出発

【持って来る物】

- 入浴後の着替え（必要な方のみ）
 - お薬（お昼の薬、必要な方のみ）
 - 歯ブラシ
- （タオル類はありますので必要ありません）
- 中履き（靴タイプのもの）
 - マスク

★お試し利用・見学できます★

※昼食代のみでお試しできます
～気兼ねなく、ご相談ください～

【特色】

- 小規模事業所ですので、ご自宅の延長として、家庭的な雰囲気、気軽にお過ごしいただけます。
- 生活上の運動機能を維持するための個別機能訓練を行っています。
- 趣味の創作活動、体操、小旅行、演奏会など沢山のアクティビティーを用意しており、楽しさも倍増です。
- 小規模事業所の為、きめ細やかなサービスが受けられます。
- ボランティア、他のNPOとの交流を行い、楽しく過ごせます。
- 昼食は手作りで毎日、日替わりで提供しています。
- 足の不自由な方も入浴できるリフト浴を設置しています。



※個人情報について

まちなかデイでは個人の人格尊重の理念のもとに、実施するサービスにおいて個人情報を慎重に取り扱い、又その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。

介護予防 日常生活支援総合事業

目的・・・通所介護相当サービス
比較的軽度の方を対象とし、要介護状態になることを出来るだけ予防するために、デイサービスを利用し予防とりハビリを行うものです。

対象・・・要支援認定を受けている方
総合事業対象者

介護保険事業

目的・・・日帰りで、食事・入浴・日常生活の
世話・個別機能訓練等を行い、ご家族の負担軽減やご本人の自立を支援するものです。

対象・・・要介護認定を受けている方

★毎日マッサージのサービスを行っています
～体調に合わせて無理のないように行っており、好評です～



※ご希望の方は職員へ・・・